

kSaNa Yoga School 出張ヨガ 活動実績

※個人様へのプライベートレッスン及び出張ヨガにつきましては掲載を控えさせていただきます

更新：2017 年 7 月

2017 年 6 月	ANAインターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Dayグローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス
2017 年 5 月	ANAインターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） ホテルスタッフ様向けのヨガクラス
2017 年 3 月	日立製作所（横浜市戸塚区） 労働組合が主催スタッフ対象イベントとして
2016 年 12月	株式会社イーブック・イニシアティブ・ジャパン 就業スタッフ対象ヨガクラス
2016 年 11 月	株式会社パソナ 調布市就職サポート事業 就業支援を受けている方たちへのレッスン
2016 年 9 月	(株)アクセル フィアット調布 出張ヨガクラス
2016 年 6 月	(株)アクセル volvo東名川崎 出張ヨガクラス
2016年 1・2・3月	都筑地区センター（横浜市都筑区） センター近隣にお住いの方対象
2015 年 12月	株式会社イーブック・イニシアティブ・ジャパン 就業スタッフ対象ヨガクラス
2015年9月～定期開催	よこはまことり園（横浜市緑区）
2015年6月	大丸東京店 トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2015年4月～定期開催	鼻のクリニック（東京都中央区） クリニックスタッフグループレッスン
2015年4月	新潮社イベントスペース 神楽坂 la kagu 著書「リセットするヨガ」刊行記念イベントとヨガクラス
2014 年 9 月・2015 年 3 月	創生会 若葉台地域ケアプラザ

2014 年 7 月	南青山ウィメンズクリニック（港区） 『カラダとココロとエネルギーを調整』するヨガ
2014 年 6 月	小田原ダイナシティー トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2014 年 6 月	大丸東京店 トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2013 年 10 月～定期開催	おとめクリニック（都筑区） 同院利用者向けオーダーメイドヨガプログラム 定期開催中
2013 年 7 月～定期開催	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー 定期開催中
2013 年 7 月～	某電気会社健康保険組合（青葉区/全国） 同社の OB&OG を対象とした健康事業ヨガプログラム
2013 年 5 月	知的障がい者の自主グループ『KIZUNA』プログラム KIZUNA を育む YOGA 教室
2013 年 5 月～6 月	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 介護予防事業 やさしいヨガ教室（全 4 回）
2012 年 10 月	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー
2012 年	六本木ミッドタウン（港区） 音楽家のための感性を磨くヨガ（全 2 回）
2012 年	代官山子育て支援サークル（渋谷区） 子育て中のお母さん対象ママヨガ
2011 年 9 月～定期開催	某銀行（東京都） 行員・従業員向けリラクゼーションクラス
2011 年 9 月	某保育園（横浜市） 親子対象キッズヨガ
2011 年 7 月～定期開催	某介護サービス事業所 首都圏（一都三県）を中心に介護サービスを展開 （介護予防）通所介護利用者および施設入居者への健康増進・介護予防ヨガ
2011 年 1 月～定期開催	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 法人施設職員向けリラクゼーションヨガクラス 定期開催中

2010 年 11 月	横浜市青葉区ケアマネジャー連絡会 介護支援専門員・福祉従事者向けリラクソヨガ
2010 年 9 月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 ママ&ベビーヨガ講座
2010 年 9 月～定期開催	Mahana Hula Studio 出張ヨガ リラクゼーションクラス
2010 年 5 月～定期開催	プラント建設会社（横浜みなとみらい） 企業向けヨガ
2010 年 2 月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 介護従事者向けヨガ講座
2009 年 11 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座 ①&②
2009 年 7 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座
2009 年 6 月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 リラクソヨガ講座
2009 年 1 月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員） 健康づくり推進講座
2009 年 1 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座
2008 年 11 月	カフェ・ソワ（磯波） Organic cafe SO.WA イベント
2008 年 11 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 健康づくり体験ヨガ講座
2008 年 10 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 健康づくり体験ヨガ講座
2008 年 10 月	株式会社スリーエフ Three F Co., LTD オリジナルスイーツ商品 ヨガポーズ協力&監修
2008 年 7 月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 体験ヨガ講座

2008年3月	横浜市栄区 桂山クラブ（湘南桂台自治会シニア会員） ヨガ健康づくりサークル
2008年1月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員） 健康づくり推進講座
2007年12月	南青山整体アカデミー 整体師養成コース
2007年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 障がい者余暇活動支援事業
2007年10月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 高齢者向け健康増進プログラム
2007年9月	東横恵愛病院 精神科デイケアプログラム
2007年9月	社会福祉法人 杜の会 横浜市中野地域ケアプラザ（栄区） 子育て支援 パパママヨガ講座
2007年5月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 福祉保健研修交流センター ウィリング横浜（港南区） 知的障がい者余暇支援プログラム
2007年1月	東横恵愛病院 認知症デイケアプログラム
2006年11月	財団法人聖マリアンナ会 職員対象プログラム