

kSaNa Yoga School 出張ヨガ 活動実績

※個人様へのプライベートレッスン及び出張ヨガにつきましては掲載を控させていただきます

更新：2014年9月

2014年7月	南青山ウィメンズクリニック（港区） 『カラダとココロとエネルギーを調整』するヨガ
2013年10月～定期開催	おとめクリニック（都筑区） 同院利用者向けオーダーメイドヨガプログラム 定期開催中
2013年7月～定期開催	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー 定期開催中
2013年7月～	某電気会社健康保険組合（青葉区/全国） 同社のOB&OGを対象とした健康事業ヨガプログラム
2013年5月	知的障がい者の自主グループ『KIZUNA』プログラム KIZUNAを育むYOGA教室
2013年5月～6月	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 介護予防事業 やさしいヨガ教室（全4回）
2012年10月	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー
2012年	六本木ミッドタウン（港区） 音楽家のための感性を磨くヨガ（全2回）
2012年	代官山子育て支援サークル（渋谷区） 子育て中のお母さん対象ママヨガ
2011年9月～定期開催	某銀行（東京都） 行員・従業員向けリラクゼーションクラス
2011年9月	某保育園（横浜市） 親子対象キッズヨガ
2011年7月～定期開催	某介護サービス事業所 首都圏（一都三県）を中心に介護サービスを展開 （介護予防）通所介護利用者および施設入居者への健康増進・介護予防ヨガ
2011年1月～定期開催	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 法人施設職員向けリラクゼーションヨガクラス 定期開催中
2010年11月	横浜市青葉区ケアマネジャー連絡会 介護支援専門員・福祉従事者向けリラックスヨガ

2010年9月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 ママ&ベビーヨガ講座
2010年9月～定期開催	Mahana Hula Studio 出張ヨガリラクゼーションクラス
2010年5月～定期開催	プラント建設会社（横浜みなとみらい） 企業向けヨガ
2010年2月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 介護従事者向けヨガ講座
2009年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座①&②
2009年7月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座
2009年6月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 リラックスヨガ講座
2009年1月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員） 健康づくり推進講座
2009年1月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 子育てママ体験ヨガ講座
2008年11月	カフェ・ソワ〔礎波〕 Organic cafe SO.WA イベント
2008年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 健康づくり体験ヨガ講座
2008年10月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区） 健康づくり体験ヨガ講座
2008年10月	株式会社スリーエフ Three F Co.,LTD オリジナルスイーツ商品 ヨガポーズ協力&監修
2008年7月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 体験ヨガ講座
2008年3月	横浜市栄区 桂山クラブ（湘南桂台自治会シニア会員） ヨガ健康づくりサークル
2008年1月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員） 健康づくり推進講座

2007年12月	南青山整体アカデミー 整体師養成コース
2007年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 障がい者余暇活動支援事業
2007年10月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 高齢者向け健康増進プログラム
2007年9月	東横恵愛病院 精神科デイケアプログラム
2007年9月	社会福祉法人 杜の会 横浜市中野地域ケアプラザ（栄区） 子育て支援 パパママヨガ講座
2007年5月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 福祉保健研修交流センター ウィリング横浜（港南区） 知的障がい者余暇支援プログラム
2007年1月	東横恵愛病院 認知症デイケアプログラム
2006年11月	財団法人聖マリアンナ会 職員対象プログラム