

12月代行クラス情報

いつもクシャナヨガをご利用いただきありがとうございます。
ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

自由が丘

12日(月)	17:15-18:30	Level1 Kan→Close
15日(木)	9:30-10:45	Level1 Sophie→Chihiro
17日(土)	9:15-10:30	Relaxation Sophie→Ryo
	11:15-12:30	Level1 Sophie→Ryo
	13:15-14:30	Level2 Sophie→Ryo
19(月)	17:15-18:30	Level1 Kan→Close
	19:15-20:30	Level1 Kan→Rie
20日(火)	11:30-12:45	Level1 Ayaka→Sachi
26(月)	17:15-18:30	Level1 Kan→Close
	19:15~20:30	Level1 Kan→Sachi
27日(火)	11:30-12:45	Level1 Ayaka→Sachi

たまプラーザ 3F

4 (日)	9 : 15-10 : 30	Relaxation	Ryo→Sophie
	11:15-12 : 30	Level1×ZOOM	Ryo→Sophie
	13 : 15-14 : 30	Relaxation×ZOOM	Ryo→Sophie
5 (月)	15 : 30-16 : 45	Level1	Hatsumi→Sachi
13 (火)	9 : 30-10 : 45	Level1	Kan→Sachiko.K
15日 (木)	13 : 30-14 : 45	Level1	Ryo→Chihiro
	16 : 30-17 : 45	Level1	→Close
	19 : 30-20 : 45	Relaxation×ZOOM	Ryo→ZOOMのみ開催
16日 (金)	13 : 30-14 : 45	Level1 Suni	2F シャラにて開催
17日 (土)	9 : 15-10 : 30	Level1	Takayuki→Chihiro
20 (火)	9 : 30-10 : 45	Level1	Kan→Hatsumi
	15 : 30-16 : 45	Relaxation	Ayaka→Suni
27 (火)	9 : 30-10 : 45	Level1	Kan→Momoe
	15 : 30-16 : 45	Relaxation	Ayaka→Suni
28日 (水)	13 : 45-14 : 45	Women	Sachiko.K→Close
	15 : 30-16 : 30	Kids1	Sachiko.K→Close