

kSaNa Yoga School 代行Class

9月—Sep—

日頃よりクシャナヨガをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
ご迷惑をおかけいたしますが、下記代行クラスとなります。
ご理解の程何卒よろしくお願いいたします。

たまプラーザ3F

9月11日	月	19:15-20:30	Meditation×ZOOM	Takayuki	→	Relaxation×ZOOMへ変更 Sachiko
9月13日	水	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Momoe
9月13日	水	13:30-14:45	Level2×ZOOM	Takayuki	→	Hirona (ZOOM開催なし)
9月13日	水	15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Suni (ZOOM開催なし)
9月14日	木	12:00-13:15	Level1	Takayuki	→	Momoe
9月14日	木	14:00-15:15	Level 1.5	Takayuki	→	Hirona
9月14日	木	19:00-20:15	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Sachiko
9月18日	月	11:30-12:45	Level1	Momoe	→	Hirona
9月22日	金	19:15-20:30	Level1	Momoe	→	Close
9月23日	土	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Sophie
		13:15-14:30	Vinyasa×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
9月29日	金	9:30-10:45	Level1×ZOOM	Sophie	→	Kanako
		11:30-12:45	Relaxation	Sophie	→	Kanako

たまプラーザ ヨガシャラ2F

9月23日	土	11:00-12:30	Level3	Takayuki	→	Sophie
-------	---	-------------	--------	----------	---	--------

自由が丘

9月11日	月	13:30-14:45	Level1	Takayuki	→	Sachi
9月11日	月	15:30-16:45	Level 1.5	Takayuki	→	Sachi
9月21日	木	19:15-20:30	Relaxation	Megumi	→	Hirona
9月23日	土	9:15-10:30	Relaxation	Sophie	→	Takayuki
		11:15-12:30	Level1	Sophie	→	Takayuki
		13:00-14:15	Level2	Sophie	→	Takayuki
9月27日	水	9:30-10:45	Level1	Sophie	→	Kanako
		11:30-12:45	Relax&Meditaion	Sophie	→	Relaxationへ変更 Kanako
		19:15-20:30	Level1	Hirona	→	Rie
9月28日	木	9:30-10:45	Level1	Sophie	→	Momoe
		11:30-12:45	Vinyasa	Sophie	→	Sachi
		13:30-14:45	Siva Raja	Sophie	→	Level1へ変更 Sachi
9月29日	金	9:30-10:45	Level1	Kanako	→	Ayaka
		11:30-12:45	Relaxation	Kanako	→	Ayaka
9月30日	土	9:15-10:30	Relaxation(M)	Sophie	→	Hirona
		11:15-12:30	Level1	Sophie	→	Sachi
		13:00-14:15	Level2	Sophie	→	Sachi