

kSaNa Yoga School 代行Class

11月—Nov—

日頃よりクシャナヨガをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

ご迷惑をおかけいたしますが、下記代行クラスとなります。

ご理解の程何卒よろしくお願いたします。

たまプラーザ3F

11月1日	水	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Suni
		13:30-14:45	Level2×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Hirona
		15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
11月2日	木	12:00-13:15	Level1	Takayuki	→	Hirona
		14:00-15:15	Level1.5	Takayuki	→	Hirona
		19:15-20:30	Level1×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月4日	土	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Sophie
		13:15-14:30	Vinyasa×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
11月5日	日	9:15-10:30	Relaxation	Takayuki	→	Hiro
		11:30-12:45	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Sachiko
		13:15-14:30	Relaxation×ZOOM	Takayuki	→	Sachiko
11月6日	月	19:15-20:30	Meditation×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月8日	水	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Momoe
		13:30-14:45	Level2×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Hirona
		15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Hirona
11月9日	木	12:00-13:15	Level1	Takayuki	→	Momoe
		14:00-15:15	Level1.5	Takayuki	→	Hirona
		19:15-20:30	Level1×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月11日	土	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Sophie
		13:15-14:30	Vinyasa×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
11月12日	日	9:15-10:30	Relaxation	Takayuki	→	Hiro
		11:30-12:45	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Sachiko
		13:15-14:30	Relaxation×ZOOM	Takayuki	→	Sachiko
11月13日	月	19:15-20:30	Meditation×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月15日	水	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Hatsumi
		13:30-14:45	Level2×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Hirona
		15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Suni
11月16日	木	12:00-13:15	Level1	Takayuki	→	Momoe
		14:00-15:15	Level1.5	Takayuki	→	Hirona
		19:15-20:30	Level1×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月18日	土	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Sachiko
		11:15-12:30	Level1	Sachiko	→	Kanako
		13:15-14:30	Vinyasa×ZOOM	Takayuki	→	スタジオ開催のみ Sachi
11月19日	日	9:15-10:30	Relaxation	Takayuki	→	Sophie
		11:30-12:45	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
		13:15-14:30	Relaxation×ZOOM	Takayuki	→	Sophie
11月20日	月	19:15-20:30	Meditation×ZOOM	Takayuki	→	ZOOMのみ開催
11月21日	火	9:30-10:45	Level1	Hatsumi	→	Sophie

たまプラーザ ヨガシャラ2F

11月4日	土	11:00-12:30	Level 3	Takayuki	→	Sophie
11月11日	土	11:00-12:30	Level 3	Takayuki	→	Sophie
11月18日	土	9:30-10:30	kids2	Hatsumi	→	Megumi.U
		11:00-12:30	Level 3	Takayuki	→	Sachiko

自由が丘

11月4日	土	9:15-10:30	Relaxation(M)	Sophie	→	Hirona
		11:15-12:30	Level1	Sophie	→	Sachi
		13:00-14:15	Level2	Sophie	→	Sachi
11月5日	日	11:15-12:30	Vinyasa	Sachiko	→	Sachi
		13:15-14:15	Level0.7	Sachiko	→	Relaxetionへ変更 Megumi
		15:15-16:30	Level1	Rie	→	Megumi
11月6日	月	13:30-14:45	Level1	Takayuki	→	Suni
		15:30-16:45	Level1.5	Takayuki	→	Sachi
11月11日	土	9:15-10:30	Relaxation(M)	Sophie	→	Sachi
		11:15-12:30	Level1	Sophie	→	Kanako
		13:00-14:15	Level2	Sophie	→	Kanako
11月12日	日	11:15-12:30	Vinyasa	Sachiko	→	Sachi
		13:15-14:15	Level0.7	Sachiko	→	Sachi
11月13日	月	13:30-14:45	Level1	Takayuki	→	Kayo
		15:30-16:45	Level1.5	Takayuki	→	Sachi
		17:15-18:30	Level1	Yuka	→	Close
		19:15-20:30	Level1	Yuka	→	Rie
11月20日	月	13:30-14:45	Level1	Takayuki	→	Yuka
		15:30-16:45	Level1.5	Takayuki	→	Sachi