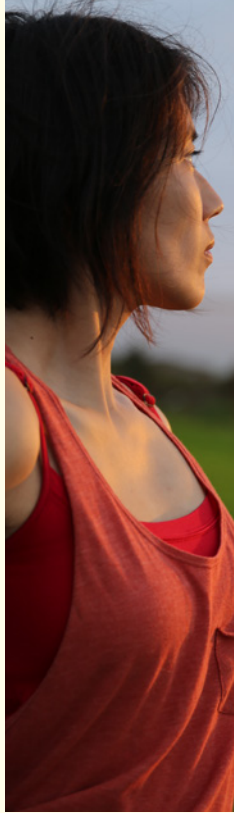


Yoga Retreat Village, kSaNa

2020.7.23 thu-7.26 sun

Yoga_Chihiro

Massage_Makoto



Relaxation Yoga Retreat



Meditation and Thai Yoga Massage



Relaxation Yoga Retreat

一心と身体を解放する旅へ

どこまでも続く青い水平線に目線を投げ
どこまでも続く広い空を仰ぎ見る
狭まっていた視界が広がり、自身の広がりを教えてくれる。

目を閉じ、耳を傾けると聞こえてくる
波の音、植物のそよぐ音、動物たちの鳴き声、
吹き抜ける風の音、力強い雨音
自然の音が自身の中にある静寂を教えてくれる

肌で感じる日差しと熱
南国の植物の香りが混じる深い呼吸
日常と離れた場所、
今、ここ（石垣島）にいることを教えてくれる

オープンエアースタジオで行うメディテーションクラスは
生命力溢れる植物に囲まれ、そこに息づく動物たちを感じ
夜には星空に包まれながらの特別な体験で心身の静寂を取り戻す

ヨガ棟を貸し切った完全プライベート空間でのタイヨガトリートメント
目前には沢の緑が広がり、吹き抜ける風や木々のそよぐ音、
自然を五感で感じながら、身体を委ね、解放していく

雄大な自然に身も心も委ね、自身を癒すリトリート。
旅が終わった後にも、ふとした時に自然の中で感じた自分の中にある静寂が蘇る旅へ

< 旅行代金 > 赤字は早期申込割引料金
早期申込締切：6月10日（水）、最終申込締切：7月1日（水）

	マスター・ ゴールド会員	一般会員	一般
洋室(2~3名1室)	¥63,800 / ¥67,100	¥64,900 / ¥68,200	¥66,000 / ¥69,300
和室(1名1室)	¥64,900 / ¥68,200	¥66,000 / ¥69,300	¥67,100 / ¥70,400
ヨガ棟和室(2名1室)	¥62,700 / ¥66,000	¥63,800 / ¥67,100	¥64,900 / ¥68,200

※航空券は料金に含まれておりません。別途ご予約が必要となります。

[料金に含まれるもの]

Yoga Retreat Village, kSaNa3 泊 / 毎日の朝食 / ヨガクラス (3回) / タイヨガマッサージ (60分1回)



7月23日（木）
15:00 チェックイン
16:00~19:00 * タイヨガトリートメント

7月24日（金）
7:00~8:30 ヨガクラス
8:30~10:00 ヨギのためのサットヴァ朝食
15:00~19:00 * タイヨガトリートメント

7月25日（土）
7:00~8:30 ヨガクラス
8:30~10:00 ヨギのためのサットヴァ朝食
15:00~19:00 * タイヨガトリートメント

7月26日（日）
7:00~8:00 ヨガクラス
8:30~10:00 ヨギのためのサットヴァ朝食
10:30 チェックアウト

* タイヨガトリートメント (60分1回) は申込書に記載されている時間から
ご希望のお時間帯をお選びください。先着順となりますことを予めご了承願います。