



kSaNa Yoga Schoolの
TTCを
体験する

ヨガを学ぶ
3日間リトリート

■ 日程:

12.15 *fri.* - 17 *sun.*

■ 講師:

長島千比呂 (TTCディレクターティーチャー)

成田涼子 (TTCアシスタント講師)





実際に体験できるヨガリトリートを開催！

合宿でのヨガインストラクター養成講座 (RYT 200) を

「知りたい!」「学びたい!」「深めたい!」その全てがかなう時間に。

ヨガを実践し、学んでいくことに必要なことは、「これってどういうことだろう」と、疑問が出たその芽を摘まないことです。

クシャナヨガは対面(ウパニシャッド、口伝)でのトレーニングを大切にしています。知らない動きは触れられて初めて実感することができる。

実感するからこそ、疑問が解消され、新たなステージの疑問が出てくる。

その繰り返しができることは、学びたいあなたにとっても重要なことかも知れません。

あなたの「学びたい」をぜひ一緒に。

クシャナヨガスクールは、ヨガを学ぶ一人ひとりのために

この場、Yoga Retreat Village, kSaNa を創りました。

yogiのためのヨガプラクティスの場所は、

明け染められていく空の変化、日の光が感じられる空間。

自分の身体や呼吸を優しく見守られるように。

食べることさえもヨガの学びとして感じられ、ナチュラルに

ご自身の一瞬、一瞬をヨガの時間として過ごせるように。

クシャナヨガスクールの合宿(RYT200)での、アーサナリサーチ、

3時間アーサナプラクティス、ヨガ哲学、プジャーまで実体験できる3日間。



ヨガを学ぶ3日間リトリート ~ kSaNa Yoga School のTTCを体験する~

■日程: 12月15日(金)~ 12月17日(日) 2泊3日

■スケジュール:

12/15(金)	15:00	チェックイン
	15:30 - 17:00	アーサナリサーチ
	17:30 -	夕食
12/16(土)	6:30 - 9:30	アーサナプラクティス
	9:30 - 10:30	朝食
	10:30 - 12:00	ヨガ哲学
12/17(日)	6:30 - 9:30	アーサナプラクティス
	9:30 - 10:30	朝食
	10:30 - 12:30	クロージングセレモニー(プジャー)
	13:00	チェックアウト

おトクに
参加!

早期申込割引

10月15日(日)までのお申し込みで、
表示金額から3,000円引き!

TTC割引チケット

TTCお申し込み時に使える
20,000円分の割引チケット付き!



■参加費:

(税込)

	マスター・ゴールド	会員	一般
スタジオロフト	44,000円	45,100円	46,200円
ヴィラ(2~3名1室)	46,200円	47,300円	48,400円
和室(1名1室)	48,400円	49,500円	50,600円

【料金に含まれるもの】 宿泊費(相部屋)、滞在中の食事(朝食2回、夕食1回)、全プログラム

【料金に含まれないもの】 施設までの交通費

■募集人数: 14名(最小催行人数4名)

■開催場所: Yoga Retreat Village, kSaNa (沖縄県石垣市新川1585-4)

<http://yoga.okinawa>



ご予約・お問い合わせ

☎0980-87-5128 retreat@ksana-yoga.com

※ご不明な点などございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

