

KSaNaで
はじめよう!

ヨガが未来を拓ける! 自分のベースを作る!

ヨガで自分づくり!



ヨガはメンテナンスだけじゃない、なりたい自分を創ることだってできちゃう!

ヨガで 自分を知る、自己コントロール UP、可能性が拓がる!!

変化する、成長する。今だからこそ、さあ ヨガを始めよう!

新プラン
登場!

＼今日からヨガファミリーに! /

U30ヨガファミリープラン

アンダー30

(30歳未満)

同一世帯(2人以上が会員)の内、1人以上がU30なら
「U30ヨガファミリープラン」でおトクにヨガレッスン!

「U30ヨガファミリープラン」なら…

月謝が 1人当たり-220円/月 のお得な割引料金に!

例えば

ご家族2人が会員の場合:

15,400円(税込)/月 → 14,960円(税込)



ご家族3人が会員の場合:

23,100円(税込)/月 → 22,440円(税込)



「U30ヨガファミリープラン」なら

月謝チケット(お1人4回/月)が共有OK!

家族のご都合に合わせて、ムダなくお得に、
シェアできちゃう!

1回分



KIDS YOGA と同時刻に3Fでも一般クラスが開催されているので、

お子さんの KIDS YOGA中に、保護者の方もレッスン受講可能!

「U30ヨガファミリープラン」でお得に、一緒に、ヨガタイムを!

新クラス
登場!

＼楽しく感性が開花する /

KIDS YOGA I English

ヨガで楽しく身体を動かし、自然に英語がはいてくる!
英語でのリードを基本にした English Yoga Class!

水曜日 15:30~16:30
たまプラーザ 2F シャラ
対象:4歳~小学2年生

担当:
Sachiko(k)



＼自己コントロールが身につく /

KIDS YOGA II

身体の正しい姿勢、ポテンシャルを引き出すヨガ。ベースを
つくってくれるからこそ、集中力や自己コントロール力が身に
つく。“自分”を引き伸ばしてくれる! スポーツや勉強、自分の
世界を、可能性を拓けるヨガの世界へ!

木曜日 16:30~17:30
たまプラーザ 2F シャラ
対象:小学3~中学3年生

担当:
Hatsumi



【U30 若者応援キャンペーン】はじまります!

何歳からヨガは始められる?! 成長し変化する、今だからこそスタートしよう!

週末はヨガで楽しく自分づくり!

まずは

¥550 (税込) で初ヨガ体験!

• U30(30歳未満)の方が対象です。 • 通常1,100円の体験レッスンをキャンペーン価格550円にて受講いただけます。

• 一般向けクラスは原則15歳から受講可能です。 • 体験当日~1ヶ月以内のご入会にて入会金が無料となります。 • キャンペーン期間:2022年7月1日~



KSaNa Yoga School ★内容についての詳細やご不明な点は、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

TEL: 045-309-7293 (たまプラーザ校) Mail: reserve@ksana-yoga.com http://ksana-yoga.com

