

# Thai Yoga Massage

130min

¥9,990



## STOMACH OR FOOT

～ 体のなかに穏やかな流れを ～



食生活や生活リズムの変化によって自律神経が乱れると、腸内環境にも影響がでると言われています。何気ない日常の中で、気づかずに蓄積されていく体の中の滞り。脚の裏にある反射区やお腹を刺激することで血流がよくなり、ぐるぐるとお腹が動き出したり。タイヨガマッサージ&ストマックまたはフットを組み合わせる130分のコース。2022年を体の中から整えて、軽やかにスタートしませんか！



ご予約は、お電話またはメールで承ります

TEL ▶045-309-7293 MAIL▶nandin@ksana-yoga.com

または、  
ホットペッパー  
ビューティより

