

気持ちも身体も外へ向いて行くものの、なんだか動き出せない… そんな方もいらっしゃるのでは? そんな時は、冬仕様の身体をまずはデトックス! 人気のオイルネック&ヘッドのオプションがついたコースは、

肩首の疲れはもちろん、自律神経を整える効果もあり、

季節の変わり目におススメです。

首周りのリンパの流れを促し、タイヨガマッサージで全身にアプローチ。

巡りを取り戻して、 春仕様へとアップデートしたカラダで

新しい季節を楽しみませんか!

ご予約は、お電話またはメールで承ります

TEL045-309-7293 MAIL nandin@ksana-yoga.com

または、 ホットペッパー ビューティより



¥10,890