Thai Yoga Massage Basic Course

タイヨガマッサージ　ベーシックコース

2026/1/11(日)-3/22(日)【隔週 全６回】

Thai Yoga Massage NaNdin 認定

タイヨガマッサージベーシックコース

基礎

～自と他を癒し、繋げる～

他者との繋がり、思いやりを大切に伝えられてきたタイヨガマッサージは、身体とこころまで解きほぐしてくれます。
身体全体を使い施術者にとっても無理のない姿勢で行われる施術は「ふたりヨガ」とも呼ばれています。
互いに癒され、健やかに、そして繋がりを感じられるタイヨガマッサージの技術を伝えます。

開　催　期　間	2026 年 1 月 11 日（日）～2026 年 3 月 22 日（日）
スケジュール	隔週日曜【全 6 回】　9：30～18：00（昼休憩あり） ①1/11 ②1/25 ③2/8 ④2/22 ⑤3/8 ⑥3/22
内　　容	タイヨガマッサージのベーシックとなる手技を習得。 掌、指圧、肘、足など身体全体を使い、施術者にも負担の少ない施術方法になっています。 家族や友人など身近な人たちへの施術をはじめ、セラピストでの就業も目指せる内容になっています。 Thai Yoga Massage NaNdin 認定修了証を発行いたします。
場　　所	kSaNa Yoga School たまプラーザ　シャラスタジオ
定　　員	8 名（最少催行人数 4 名）
参　加　要　件	どなたでも
受　講　料	¥154,000（一般）／¥141,900（会員）／¥132,000（kSaNaTTC 卒生） 【入門コース修了者】 ¥112,200（一般）／¥105,600（会員）／¥101,200（kSaNaTTC 卒生） ≪割引≫ 早期申込み割引：2025 年 11 月 30 日（日）までにお申込みで　5,000 円割引 ご紹介割引：ﾀｲﾖｶﾞ ﾏｯｻｰｼﾞ ﾍﾞｰｼｯｸｺｰｽ卒業生のご紹介でのお申込みで　5,000 円割引 ※各割引併用可能
申　込　方　法	申込書に必要事項をご記入いただき、FAX、郵送、メールにてお申込ください。 FAX：045-309-7293　Mail：nandin@ksana-yoga.com 〒225-0002　神奈川県横浜市青葉区美しが丘 2-19-6　2F＆3F ≪申込締切：2025 年 12 月 27 日（土）≫
お問い合わせ	TEL：045-309-7293 kSaNa Yoga School　たまプラーザスタジオ併設 タイヨガマッサージ「ナンディン」 担当：宮入