

kSaNa Yoga School 出張・イベントヨガ活動実績

※個人様へのプライベートレッスン及び出張ヨガにつきましては掲載を控えさせていただきます 更新：2024年1月

2024年1月-定期開催-	知産婦人科 マタニティヨガ特別プログラムをたまプラーザスタジオにて定期開催
2023年12月	仲里卓球 大学生選手向けヨガクラス開催
2023年10月	スポーツ庁公庫補助事業 石垣島スポーツフェスティバル2023×令和5年八重山産業まつり にて ピギナーヨガクラス、ファミリーヨガクラスを担当（参加者数約130名） 主催・共催/石垣島スポーツコミッション、石垣市、(一社)石垣市商工会、(一社)石垣市観光交流協会 他
2023年9月	ニールズヤード オンライン+生配信リアル講座 ヨガで疲れないカラダを作る 無理のない運動習慣を目指すセルフコンディショニング (全3回講座：動画作成2本、ZOOMもしくは対面クラス1回)
2023年6月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Day グローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス
2023年6月	ニールズヤード オンライン+生配信リアル講座 至極のリラクゼーション・快眠のためのヨガニードラ（眠りのヨガ） (全3回講座：動画作成2本、ZOOMもしくは対面クラス1回)
2023年6～8月	ROKU KYOTO, LXR Hotels & Resorts ファスティングプラン監修・ヨガプログラム提供
2023年4月～	ROKU KYOTO, LXR Hotels & Resorts と業務提携 THE ROKU SPA(京都)にて プライベートアーユルヴェーディックヨガプログラムを定期開催
2023年3月	ニールズヤード オンライン+生配信リアル講座 春にうつろいやすい女性ホルモンを整えるメノポーズヨガ (全3回講座：動画作成2本、ZOOMもしくは対面クラス1回)
2022年9月	ニールズヤード オンライン講座 Sleep Well 幸せな眠りのためのヨガ講座（全3回講座：動画作成2本、ZOOMクラス1回）
2022年9月	マルト工房スタジオ（大阪） 巡り整える2Days ヨガWS開催
2022年8月～定期開催中	株式会社フリークアウト・ホールディングス 従業員対象ヨガクラス 定期開催中
2022年8月	ニールズヤード オンライン講座 Womans Balance Yoga（全3回講座：動画作成2本、ZOOMクラス1回）
2022年6月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Day グローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス

2022年6月	えん発酵温熱木浴 横浜店 温活ヨガ ポップアップクラス
2021年9月-年間契約	フロジャボン労働組合 従業員向けヨガクラス動画作成提供（年4回、季節に合わせたヨガクラス）
2021年7月	KOWA(興和株式会社) プレゼンツ 九州シェフズクラブ クッキング動画内でのヨガクラス配信
2021年6月	フロジャボン労働組合 ヘルスケアのためのヨガクラス（たまプラーザスタジオ&オンラインにて開催）
2020年2・3月	フサキビーチリゾートホテル&ヴィラズ（沖縄石垣島） リトリートYOGA【Meditation】【Sleep Well】【Detox】宿泊プラン監修及びヨガクラス提供
2020年2月	ちぐさの森保育園 親子ヨガクラス
2020年2月	ANA インターコンチネンタル石垣リゾート（沖縄石垣島） 野球部ヨガクラス出張
2020年1月	黒島運動牧場（八重山諸島 黒島） 竹富町社会教育学級の一環でのヨガクラス
2019年12月	黒島運動牧場（八重山諸島 黒島） 竹富町社会教育学級の一環でのヨガクラス
2019年10月	ISHIGAKI LABO×Yoga Retreat Village, kSaNa コラボイベント ISIGAKIRABO×ぬちぐさカフェのスペシャルランチ 屋外ヨガクラス、ヨガ的食事の話
2019年9月-定期開催	グランヴィリオリゾート石垣島（沖縄石垣島） 宿泊者様向け夜ヨガクラス 定期開催
2019年6月	ハママツヨガ祭り（総動員数1400名） メインイベント Last Fun Days にて Siva Raja Yoga クラス担当
2019年6月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Day グローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス （参加者約120名）
2019年6月	国際ヨガデイ Siva Raja Yoga クラス担当
2019年5月	グランヴィリオリゾート石垣島 ゴールデンウィーク 宿泊者様向け朝ヨガクラス

2019年4月	グランヴィリオリゾート石垣島 従業員対象ヨガクラス
2019年3月	ちぐさの森保育園 親子ヨガクラス
2018年12月	Amazon 就業スタッフ対象ヨガクラス
2018年11月	立命館大学 講師・学生向けのプライベートヨガクラス
2018年9月	(株)アクセル volvo 東名川崎 出張ヨガクラス
2018年7月～ 定期開催	株式会社ARIAEanalytics 就業スタッフ対象ヨガクラス
2018年7月	ジョンソン&ジョンソン 社員様 スタジオにて団体クラス開催
2018年6月～ 定期開催	特別養護老人ホーム 緑の郷 就業スタッフ対象ヨガクラス
2018年6月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Day グローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス （参加者約100名）
2018年4月	クボタ筑波工場 労働組合によるヨガ体験教室（社員及び家族対象）
2018年3月	琉球大学（沖縄本島） 正規授業・公開授業「スパマネジメント論」の中で「ヨガ・メディテーション」を担当
2018年1月	Cheek×NAGOYA Girl 女子マラソン部 プライベートヨガクラス
2017年7月～ 定期開催中	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） アクティビティの1つとしてヨガクラスを提供 定期開催中
2017年12月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 観光庁委託パイロット事業 石垣ウェルネスツーリズムにてヨガプログラムを担当
2017年7月-8月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） サマーイベントの一環として滞在中のお客様へ向けた朝ヨガクラス

2017年6月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） 「Global Wellness Day グローバルウェルネスデー」ソーシャルイベントでのヨガクラス
2017年5月	ANA インターコンチネンタルホテル石垣リゾート（沖縄石垣島） ホテルスタッフ様向けのヨガクラス
2017年3月	日立製作所（横浜市戸塚区） 労働組合が主催スタッフ対象イベントとして
2016年12月	株式会社イーブック・イニシアティブ・ジャパン 就業スタッフ対象ヨガクラス
2016年11月	株式会社パソナ 調布市就職サポート事業 就業支援を受けている方たちへのレッスン
2016年9月	(株)アクセル フィアット調布出張ヨガクラス
2016年6月	(株)アクセル volvo 東名川崎出張ヨガクラス
2016年 1・2・3月	都筑地区センター（横浜市都筑区）センター近隣にお住いの方対象
2015年12月	株式会社イーブック・イニシアティブ・ジャパン就業スタッフ対象ヨガクラス
2015年9月～ 定期開催	よこはまことり園（横浜市緑区）
2015年6月	大丸東京店 トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2015年4月～ 定期開催	鼻のクリニック（東京都中央区） クリニックスタッフグループレッスン
2015年4月	新潮社イベントスペース 神楽坂 la kagu 著書「リセットするヨガ」刊行記念イベントとヨガクラス
2014年9月・ 2015年3月	創生会 若葉台地域ケアプラザ
2014年7月	南青山ウイメンズクリニック（港区） 『カラダとココロとエネルギーを調整』するヨガ

2014年6月	小田原ダイナシティー トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2014年6月	大丸東京店 トークイベント&ヨガクラス（女性の美と健康のためのエイジングケア）
2013年10月～ 定期開催	おとめクリニック（都筑区） 同院利用者向けオーダーメイドヨガプログラム
2013年7月～ 定期開催	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー
2013年7月～	某電気会社健康保険組合（青葉区/全国） 同社のOB&OGを対象とした健康事業ヨガプログラム
2013年5月	知的障がい者の自主グループ『KIZUNA』プログラム KIZUNAを育むYOGA教室
2013年5月～6月	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 介護予防事業 やさしいヨガ教室（全4回）
2012年10月	社会福祉法人 創生会 横浜市若葉台地域ケアプラザ（旭区） 地域の方への高齢者ヨガセラピー
2012年	六本木ミッドタウン（港区） 音楽家のための感性を磨くヨガ（全2回）
2012年	代官山子育て支援サークル（渋谷区） 子育て中のお母さん対象ママヨガ
2011年9月～定期 開催	某銀行（東京都） 行員・従業員向けリラクゼーションクラス
2011年9月	某保育園（横浜市） 親子対象キッズヨガ
2011年7月～定期 開催	某介護サービス事業所 首都圏（一都三県）を中心に介護サービスを展開（介護予防） 通所介護利用者および施設入居者への健康増進・介護予防ヨガ
2011年1月～定期 開催	社会福祉法人 緑成会 横浜市美しが丘地域ケアプラザ（青葉区） 法人施設職員向けリラクゼーションヨガクラス
2010年11月	横浜市青葉区ケアマネジャー連絡会 介護支援専門員・福祉従事者向けリラックスヨガ

2010年9月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 ママ&ベビーヨガ講座
2010年9月～定期開催	Mahana Hula Studio 出張ヨガ リラクゼーションクラス
2010年5月～定期開催	プラント建設会社（横浜みなとみらい） 企業向けヨガ
2010年2月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 介護従事者向けヨガ講座
2009年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区）子育てママ体験ヨガ講座 ①&②
2009年7月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区）子育てママ体験ヨガ講座
2009年6月	社会福祉法人 湘南遊愛会 横浜市阿久和地域ケアプラザ（瀬谷区） 地域包括支援センター・地域活動交流事業 リラックスヨガ講座
2009年1月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員）健康づくり推進講座
2009年1月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区）子育てママ体験ヨガ講座
2008年11月	カフェ・ソワ（磯波） Organic cafe SO.WA イベント
2008年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区）健康づくり体験ヨガ講座
2008年10月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地区センター・老人福祉センター（鶴見区）健康づくり体験ヨガ講座
2008年10月	株式会社スリーエフ Three F Co., LTD オリジナルスイーツ商品 ヨガポーズ協力&監修
2008年7月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区）体験ヨガ講座
2008年3月	横浜市栄区 桂山クラブ（湘南桂台自治会シニア会員）ヨガ健康づくりサークル

2008年1月	横浜市栄区 いきいき健康づくり委員会（保健活動推進員）健康づくり推進講座
2007年12月	南青山整体アカデミー整体師養成コース
2007年11月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 障がい者余暇活動支援事業
2007年10月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 横浜市寺尾地域ケアプラザ（鶴見区） 高齢者向け健康増進プログラム
2007年9月	東横恵愛病院精神科デイケアプログラム
2007年9月	社会福祉法人 杜の会 横浜市中野地域ケアプラザ（栄区）子育て支援 パ パママヨガ講座
2007年5月	社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 福祉保健研修交流センター ウィリング横浜（港南区）知的 障がい者余暇支援プログラム
2007年1月	東横恵愛病院認知症デイケアプログラム
2006年11月	財団法人聖マリアンナ会職員対象プログラム