

kSaNa Yoga School 代行Class -Aug-

日頃よりクシャナヨガをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
ご迷惑をおかけいたしますが、下記代行クラスとなります。

たまプラーザ3F

8月4日	月	9:30-10:45	Relaxation	Momoe	→	Chihiro
		11:30-12:45	Level1	Momoe	→	Chihiro
8月12日	火	9:30-10:45	Siva Raja	Sophie	→	シヤラ2Fにて開催 担当:Takayuki
		13:30-14:45	Level1	Hirona	→	シヤラ2Fにて開催 担当変更なし
8月18日	月	19:15-20:30	Meditation×ZOOM	Takayuki	→	Chihiro
8月20日	水	9:15-10:30	Level1	Takayuki	→	Chihiro
		13:30-14:45	Level2×ZOOM	Takayuki	→	Chihiro
		15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Chihiro
8月21日	木	12:00-13:15	Vinyasa	Takayuki	→	Chihiro
		14:00-15:15	Level1.5	Takayuki	→	Chihiro
		19:00-20:15	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Chihiro
8月22日	金	9:45-11:00	Level1×ZOOM	Sophie	→	Chihiro
		11:30-12:45	Relaxation	Sophie	→	Chihiro
8月26日	火	9:30-10:45	Siva Raja	Sophie	→	Chihiro
		11:30-12:45	Level1	Sophie	→	Chihiro

ヨガシヤラ2F

代行クラスはございません。

自由が丘

8月18日	月	13:30-14:45	Level1	Takayuki	→	Chihiro
		15:30-16:45	Level1.5	Takayuki	→	Chihiro
8月23日	土	11:00-12:15	Level1	Sophie	→	Chihiro
		12:45-14:00	Level2	Sophie	→	Chihiro
8月24日	日	13:15-14:30	Level0.7	Rikako	→	Chihiro
		15:15-16:30	Level1	Rikako	→	Chihiro