

kSaNa Yoga School 代行・変更クラスご案内

-Sep-

日頃よりクシャナヨガをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

ご迷惑をおかけいたしますが、下記代行クラスとなります。

ご理解の程何卒よろしくお願いいたします。

たまプラーザ3F

9月1日	月	9:30-10:45	Relaxation	Momoe	→	Rie
		11:30-12:45	Level1	Momoe	→	Rie
9月6日	土	15:15-16:30	Relaxation	Rikako	→	Chihiro
9月10日	水	11:30-12:45	Relaxation	Sachi	→	Rikako
9月11日	木	12:00-13:15	Vinyasa	Takayuki	→	スタジオ×ZOOM対応クラスとして開催
9月12日	金	15:30-16:45	Relaxation	Momoe	→	Rie
9月16日	火	9:30-10:45	Siva Raja	Sophie	→	シャラ2Fにて開催 担当:Takayuki
		13:30-14:45	Level1	Hirona	→	シャラ2Fにて開催 担当変更なし
9月20日	土	11:15-12:30	Level1	Sachiko	→	スタジオ×ZOOM対応クラスとして開催
9月23日	火祝	13:30-14:45	Level1	Hirona	→	シャラ2Fにて開催 担当変更なし
9月24日	水	15:45-17:00	Level1×ZOOM	Takayuki	→	Rie
9月27日	土	11:15-12:30	Level1	Sachiko	→	Rie

ヨガシャラ2F

9月10日	水	10:00-11:00	Mam&Baby	Sachi	→	Close
9月27日	土	9:30-10:30	Women	Sachiko	→	Rie

自由が丘

9月1日	月	9:30-10:45	Level1	Kayo	→	Rikako
		11:30-12:45	Relaxation (M)	Kayo	→	Relaxationへ変更 担当:Rikako
9月6日	土	9:15-10:30	Relaxation	Rikako	→	Rie
9月7日	日	13:15-14:30	Level0.7	Rikako	→	Chihiro
		15:15-16:30	Level1	Rikako	→	Chihiro
9月12日	金	9:30-10:45	Level1	Momoe	→	Rie
		18:30-19:45	Vinyasa (W)	Sachi	→	Hirona
9月19日	金	11:30-12:45	Relaxation	Kanako	→	Rie
		13:30-14:45	Level1	Kanako	→	Rie
9月24日	水	9:30-10:45	Level1	Sophie	→	Rikako
		11:30-12:45	Relax&Meditaion	Sophie	→	Relaxationへ変更 担当:Rikako