

# kSaNa Yoga School 代行Class

## -Mar-

日頃よりクシャナヨガをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

ご迷惑をおかけいたしますが、下記代行クラスとなります。

ご理解の程何卒よろしくお願いいたします。

### たまプラーザ3F

|       |    |             |            |          |   |                         |
|-------|----|-------------|------------|----------|---|-------------------------|
| 3月5日  | 火  | 9:30-10:45  | Level1     | Hatsumi  | → | Sophie                  |
| 3月6日  | 水  | 11:30-12:45 | Relaxatoin | Hatsumi  | → | Takayuki                |
| 3月10日 | 日  | 15:15-16:30 | Vinyasa    | Kanako   | → | 2F シャラにて開催 担当: Takayuki |
| 3月12日 | 火  | 9:30-10:45  | Level1     | Hatsumi  | → | Sophie                  |
| 3月13日 | 水  | 11:30-12:45 | Relaxatoin | Hatsumi  | → | Momoe                   |
| 3月19日 | 火  | 9:30-10:45  | Level1     | Hatsumi  | → | Hirona                  |
| 3月20日 | 水祝 | 11:30-12:45 | Relaxatoin | Hatsumi  | → | Chihiro                 |
| 3月21日 | 木  | 14:00-15:15 | Level1.5   | Takayuki | → | Chihiro                 |
| 3月26日 | 火  | 9:30-10:45  | Level1     | Hatsumi  | → | Chihiro                 |
|       |    | 13:30-14:45 | SivaRaja   | Sophie   | → | Chihiro                 |
| 3月27日 | 水  | 11:30-12:45 | Relaxatoin | Hatsumi  | → | Momoe                   |
| 3月28日 | 木  | 10:00-11:15 | Vinyasa    | Sachiko  | → | Chihiro                 |

### ヨガシャラ2F

|       |   |             |                    |       |   |         |
|-------|---|-------------|--------------------|-------|---|---------|
| 3月13日 | 水 | 10:30-11:30 | Mam&Baby           | Sachi | → | Kanako  |
| 3月21日 | 木 | 11:00-12:15 | Pranayama Begginer | Hiro  | → | Chihiro |

### 自由が丘

|       |   |             |            |         |   |        |
|-------|---|-------------|------------|---------|---|--------|
| 3月4日  | 月 | 19:15-20:30 | Relaxatoin | Megumi  | → | Sachi  |
| 3月10日 | 日 | 11:15-12:30 | Vinyasa    | Sachiko | → | Sophie |
| 3月13日 | 水 | 13:30-14:45 | Level1     | Sachi   | → | Sophie |
| 3月24日 | 日 | 11:15-12:30 | Vinyasa    | Sachiko | → | Sophie |
|       |   | 13:15-14:30 | Level0.7   | Sachiko | → | Sophie |