



# TTC修了生のための研鑽WS (ショートトレーニング)

TM4時間 + TTP2時間

## シーケンス作り&ウォームアップ・クールダウン クラスをより充実させるために——

TTC卒業生、インストラクター向け研鑽WSでは、継続学習によって、より実践的で深い学びを得ることができます。

インストラクターは1人でクラスを考え、前に立つことがほとんど。そのため、行き詰まってしまうこと、疑問が解消されず堂々巡りになってしまうことが、あるかもしれません。

日頃抱えている問題を解決しながら、より実践的な学びをすることで、ヨガが深まり、インストラクターとしてのスキルも向上します。

ヨガを伝えることがより楽しくなる！そんな新しい学びへ、ぜひ！  
クラスの内容やヴァリエーションに悩んでいる人におすすめです！



■日時: **9月23日(木祝)** 15:15-18:15  
**25日(土)** 15:15-18:15

■会場: **クシャナヨガスクール  
たまプラーザ校 3F**

■定員: **スタジオ 22名 / オンライン 10名**

■受講費: クシャナTT500生 ..... 13,200円  
クシャナTT200生 ..... 16,500円  
一般 ..... 24,200円  
オンライン(クシャナTT生限定) 11,000円

■講師: **長島千比呂**(TTCディレクターティーチャー)  
**吉見ソフィー**(TTCアシスタントティーチャー)

※当日のレギュラークラスについては下記の通りとなります。ご了承ください。

23日(木・祝) 15:00-プラーナヤマビギナー→Close / 15:30- Level1→2Fヨガシャラにて開催

25日(土) 15:15- Restorative→2Fヨガシャラにて開催 / 17:15- Level2→2Fヨガシャラにて開催

お申し込み・お問合せは、お電話 / メール / スタジオ受付 にて!

TEL: 045-309-7293 (たまプラーザ校) Mail: reserve@ksana-yoga.com