



Yoga Retreat Village, kSaNa

自然の中で、今、自分に必要なものを得る |

Yoga for Naturalist 2022

自然を五感で感じる
ヨガリトリート



朝陽と共に目覚め 夕陽と共に1日の活動を終える
自然のリズムと共に過ごす贅沢なヨガ旅へ

Yoga for Naturalist 2022

2022. **9.9** 金 - **11** 日

開催
決定!!

ご予約・お問い合わせ

📞 0980-87-5128

✉ retreat@ksana-yoga.com

※詳細は裏面をご覧ください。ご不明な点などございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

Yoga for Naturalist 2022

自然を五感で感じるヨガリトリート

身の回りにあふれる人工物から離れ、
石垣島の色濃く残る自然の中に、静寂の中に身を置いてみる。

力強い自然のエネルギーを五感で味わいながら過ごす
シンプルな時間が、複雑になっていた感情や思考をほどこき、
無意識にこぼれていた心や体に気づかせてくれる。

常にあふれるたくさんの情報から離れ、自分の内なる声を聞く。
「聴・触・視・味・嗅」五感を研ぎ澄まし、
ありのままに物事を受け止め、湧き起こる感情を知る。

ナチュラルリストのためのヨガリトリートは、優しく包み込んでくれる
自然の中で、今、自分に必要なものを得るヨガ旅。
八重山の自然が、心身の疲れを癒し、新たな活力を与えてくれます。
ナチュラルリストヨガリトリートへ ようこそ。



■ 日程：2022年9月9日(金)～9月11日(日) (2泊3日)

■ スケジュール：

[食事]

9/9(金)	15:00	チェックイン	-
	16:00-17:30	ヨガ (Relaxation & Meditation)	
9/10(土)	7:00-	ビーチヨガ → サップ体験 → 朝食 ※朝食はビーチにてサットヴァフードをお召し上がりいただけます。	朝○ 昼× 夕×
	10:00頃	Yoga Retreat Village, kSaNaへ移動予定	
9/11(日)	7:00-8:30	朝ヨガ	朝○
	9:00-	島野菜とフルーツのサットヴァ朝食	昼×
	11:00	チェックアウト	夕×

■ 参加費：※()内の金額は早期割引料金です。 **早期割引申込期限 6月30日(木)締切**

	マスター・ゴールド	会員	一般
洋室(2・3名1室)	47,300円(44,000円)	48,400円(45,100円)	49,500円(46,200円)
和室(1名1室)	48,400円(45,100円)	49,500円(46,200円)	50,600円(47,300円)

【料金に含まれるもの】 宿泊費、施設利用料、ヨガクラス(2回)、ビーチヨガ(1回)、サップ(1回)、レギュラーヨガクラス、ヨガセラピーに基づく食事(朝食2回) ※航空券は料金に含まれません。別途ご予約が必要となります。

■ 定員：8名(最小催行人数4名)



Yoga Retreat Village, kSaNa
沖縄県石垣市新川1585-4 <http://yoga.okinawa>

